



Утверждаю:

Директор школы:

М.У.Муслимова

« 07 » 03 2022 г.

Меню от 07.03.-19.03.2022г.

Примерное двухнедельное меню горячего питания

Завтраки

Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
Итого	410	14,56	11,96	72,54	495,13

Утверждаю:
Директор школы:
М.У.Муслимова
« 07 » / 03 / 2022г.



Меню от 07.03.-19.03.2022г.
Примерное двухнедельное меню горячего питания

Обед

Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Щи Мясные	200	10	11	18	150
Винегрет овощной	100	1,57	10,18	6,7	129,23
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
Итого	585	17,89	30,13	113,02	690,64