МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЖАГЛАРГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №1 от 24.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «Джагларгинская СШ»
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0092C829C73E62F2CA15A77EC24A1FB40E
Владелец: Муслимова Макка Умаровна
Действителен: с 16.12.2025 до 11.03.2027
М.У.Муслимова
25 08.2026 г. № 27

СОГЛАСОВАНО
с Советом школы
МБОУ «Джагларгинская СШ»
Протокол №1 от 25.08.2026г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1.Общие положения

1.1.Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №15 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.4285-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом МБОУ «Джагларгинская СШ».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение

установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы.
1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
1.4. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся, принятых в школу на обучение по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также на родителей (законных представителей) детей и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ.

2. Учебный год

2.1Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом календарным учебных графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды:
– для обучающихся 1х-4х классов – четверти;
– для обучающихся 5х-9х классов – четверти;
– для обучающихся 10х-11х классов – полугодия.
Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.
2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Продолжительность каникул может быть увеличена приказом директора школы, изданного на основании распорядительных актов федеральных или региональных организаций в сфере образования

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в две смену: по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах.
3.1.1.Образовательная недельная нагрузка устанавливается в соответствии и учебным планом основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования школы. распределяется равномерно в течение учебной недели.
3.1.2.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
• 35 минут в сентябре - декабре;
• 40 минут в январе – мае.
3.3.Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры.
3.4.Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
3.5.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
3.6.При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.
Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
3.7.Режим дня:
7.40-8.00 – дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику,
7.40-8.00 – прием обучающихся.
Начало уроков не ранее 8.00. Нулевые уроки не допускаются.
Продолжительность уроков - 40 минут.
Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 или 4 урока) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 3 и 4 уроков устанавливать две перемены по 10 минут каждая.
Питание осуществляется по отдельному графику.
Окончание занятий не позднее 19.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций до 20:00 для детей от 8 до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет (постановление Главного государственного санитарного врача от 17 марта 2025 года № 2).
3.8.Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
-Обеспечить проведение динамической паузы в середине учебного дня не менее

40 минут(желательно на улице), используя игры средней подвижности.
-Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
3.9. При организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий;
3.10. Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году;
3.11 Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4-5 класса , 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.
3.12 Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.
3.13. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами;
3.14..Педагогическим работникам школы запрещается:
-изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
-отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
-удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
-отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
-оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
-освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
-отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

4.Особенности организации образовательного процесса

4.1.Основной формой организации обучения в 1 – 11 классах является классноурочная форма.

4.2. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся проводятся по графику в соответствии с решением Педагогического совета согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся гимназии.
4.3.Итоговая аттестация обучающихся 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативными документами Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Чеченской Республики.
4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры воздуха, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5.Особенности режима занятий при обучении с использованием ЭСО и ДОТ

5.1.При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.
5.2.Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
5.3.Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.
Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.
6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. 6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.4.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
6.5.Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 30 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
6.6. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
6.7.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены для отдыха со сменой вида деятельности.

7.Освобождения обучающихся от учебных занятий

7.1.Освобождение по болезни
7.1.1.Родители (законные представители) обучающегося обязаны в день заболевания известить о болезни ребенка классного руководителя или администрацию школы (телефонный звонок, по электронной почте или лично).
7.1.2.По окончании болезни необходимо предоставить в школу справку о болезни обучающегося, выданную медицинским учреждением. В исключительных случаях (краткосрочное течение болезни и невозможность доставить обучающегося в медицинское учреждение по объективным причинам) факт болезни может быть подтвержден заявлением от родителей (законных представителей) обучающегося.
7.2. Освобождения в связи с участием обучающихся в районных, региональных, всероссийских олимпиадах, смотрах, конкурсах, соревнованиях и других мероприятиях: обучающиеся освобождаются от занятий приказом директора школы, который издается на основании:
- плана проведения мероприятий;
- на основании представления заместителя директора по УВР
-заявления родителей (законных представителей) о согласии участия обучающегося в данном мероприятии и об освобождения от занятий на данное время (не позднее даты пропуска занятий);
7.3. Освобождение в связи с участием обучающихся в мероприятиях, проводимых сторонними учреждениями дополнительного образования, иными учреждениями обучающиеся освобождаются от учебных занятий приказом директора школы, который издается на основании письменного заявления (Приложение 1) родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы, об участии обучающегося в конкретном мероприятии с предъявлением подтверждающего документа;
7.4. Родители (законные представители) согласовывают освобождение от занятий с классным руководителем и учителями-предметниками, подтверждением чему служит наличие подписи на заявлении классного руководителя и учителей, ведущих занятия в период отсутствия обучающегося.
Администрация школы оставляет за собой право отказать родителям (законным представителям) в освобождении обучающегося от учебных занятий для

участия в мероприятиях других организаций, в случае если обучающийся не справляется с освоением учебной программы. В случае пропусков уроков обучающимся по заявлению родителей (законных представителей) ответственность за усвоение пропущенного учебного материала и ликвидацию пробелов в знаниях несут родители (законные представители).
7 7.5. Освобождение в связи с экскурсионными поездками в город, (автобус, поезд), экскурсии по городу (автобус, пешие). Обучающиеся освобождаются от учебных занятий приказом директора школы, на основании: - письменного заявления родителей (законных представителей) о согласии (не позднее 10 дней до организуемого мероприятия);
- на основании представления работника, организующего поездку, поход, экскурсию;
- пакета документов, подготовленного заместителем директора по ВР; - разрешения Отдела образования (при необходимости).
7.6. Освобождение по заявлению родителей (законных представителей).
7.6.1. Обучающиеся освобождаются от учебных занятий приказом директора школы, который издается на основании письменного заявления родителей (законных представителей). – заявление с просьбой об освобождении обучающегося от нескольких дней учебных занятий (обязательно указывается причина) лично не позднее даты пропуска занятий; – заявление с просьбой об освобождения от нескольких уроков в течение учебного дня (обязательно указывается причина).
7.6.2. Администрация школы вправе отклонить заявление родителей (законных представителей), если пропуски занятий обучающимся влекут за собой нарушения в работе образовательного учреждения, а также нарушение ст. 34,43, 44 Закона № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», где прописано, что «родители (законные представители) обучающихся обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка образовательной организации, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся», соблюдать Устав школы.
7.6.3. В случае отсутствия обучающегося в школе 3 дня и более по заявлению родителей (законных представителей), необходимо предоставить в школу справку о здоровье обучающегося, выданную медицинским учреждением.
7.7. Ликвидация пробелов в знаниях обучающихся, пропустивших занятия по уважительной причине.
7.7.1. В случае пропусков уроков по причинам, указанным в пп. 7.2, 7.5. ответственность за усвоение программного материала обучающимся несут учителя предметники и классный руководитель. При этом, возможны различные формы работы с обучающимся: индивидуальные домашние задания, проведение консультаций, использование обучения с применением информационных технологий и др.

8. Режим окончания занятий

8.1.Школа несёт ответственность за жизнь и здоровье обучающихся за весь период их нахождения в школе во время учебного процесса, предусмотренный расписанием уроков и внеурочных занятий (ст. 28 закона № 273-ФЗ).

8.2.Обучающийся имеет право покинуть школу до окончания учебного процесса на основании заявления и в сопровождении родителя (законного представителя).
8.3.Обучающийся имеет право покинуть школу после окончания учебного процесса, предусмотренного расписанием уроков, внеурочных занятий, самостоятельно на основании отметки времени ухода обучающегося и пути следования домой в маршрутном листе, оформленном родителем (законным представителем) на весь период обучения в текущем учебном году.
8.4.Во избежание ситуации безнадзорности несовершеннолетних не допускается нахождение обучающихся после окончания всех видов занятий на территории школы на весь период обучения в текущем учебном году.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы, принимается решением Педагогического совета школы с учетом мотивированного мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и Совета обучающихся и утверждается приказом директора школы.
9.2. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся, принятых в школе на обучение по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также на родителей (законных представителей) обучающихся и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ.
9.3. Положение доводится до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ.
9.3.1.О случаях нарушении обучающимися режима занятий школы родителям (законным представителя) направляется письменное уведомление. Копия уведомления с подписью родителей (законных представителей) обучающихся хранится в школе.
9.4. Положение принимается на неопределенный срок.
9.5. После принятия Положения, изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.