

Утверждаю
Директор МБОУ «Джагларгинская СШ»
М.У.Муслимова

МЕНЮ (1-й день) на понедельник

Завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Питьевой йогурт	200
5	яблоко	100

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Щи из свежей капусты	200
2	Винегрет овощной	100
3	Хлеб пшеничный	75
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Сок (Лидер-А)	200

МЕНЮ на вторник (2-й день)

завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	Йогурт (Лидер-А)	100
3	Булочка домашняя	60
4	Сок (Лидер-А)	200

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рассольник домашний	200
2	Макароны отварные	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10

МЕНЮ (3-й день) на среду

(завтрак)

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Питьевой йогурт	200

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Суп с бобовыми (119)	200
2	Макароны отварные	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
6	Сок (Лидер-А)	200

МЕНЮ на четверг

завтрак (4-й день)

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Борщ	200
2	Сметана	10
3	Морковный салат	100
4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Хлеб пшеничный	75
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10

МЕНЮ (5-й день) на пятницу

завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	Йогурт (Лидер-А)	100
3	Булочка домашняя	60

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2	Плов с курицей	150
3	Хлеб пшеничный	50
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Сок (Лидер-А)	200

МЕНЮ на понедельник

завтрак (6 день)

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Сок (Лидер-А)	200
5	яблоко	100

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Борщ со свежей капустой и томатом	200
2	Сметана	10
3	Морковный салат	100
4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Хлеб пшеничный	75
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
7	Сок (Лидер-А)	200

МЕНЮ на вторник (7 день)

Завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Питьевой йогурт	200

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рассольник домашний	200
2	Хлеб пшеничный	75
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4	Сок (Лидер-А)	200

МЕНЮ на среду (8 день)

Завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	Йогурт (Лидер-А)	100
3	Булочка домашняя	60

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2	Плов с курицей	150
3	Хлеб пшеничный	50
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Чай с лимоном	200

МЕНЮ на четверг (9 день)

Завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	210
2	яблоко	75
3	Булочка домашняя	10
4	Питьевой йогурт	200

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рагу овощное	200
2	Макароны отварные	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
6	Сок (Лидер-А)	200

МЕНЮ на пятницу (10 день)

Завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Борщ	200
2	Сметана	10
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	90
4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Хлеб пшеничный	75
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
7	Сок (Лидер-А)	200